



WIR BESTÄTIGEN HIERMIT, DASS

Clara Abendrot

die Ausbildung zum

Schlafcoach und Schlafberater nach mein baby schlafcoaching,

von Miriam Ende, erfolgreich abgeschlossen hat.



Die Ausbildung umfasste insgesamt ca. 160 Stunden (3 Monate), die in

- Selbstlernphasen, ca. 76 Stunden
- Online-Präsenzphasen, ca. 70 Stunden und
- Praktischer Arbeit, ca. 14 Stunden aufgeteilt war.

Ihre Coachingkompetenz stellte sie unter Beweis, indem sie

- mindestens eine Familie zu ihrem Schlafziel begleitet hat
- eine Abschlussarbeit vorgelegt hat und
- einen Multiple-Choice Test bestanden hat.

Murnau, 01.12.2025

Miriam Ende