



WIR BESTÄTIGEN HIERMIT, DASS

## Clara Abendrot

die Ausbildung zum

**Schlafcoach und Schlafberater nach mein baby schlafcoaching,**

von Miriam Ende, erfolgreich abgeschlossen hat.



Die Ausbildung umfasste insgesamt ca. 160 Stunden (3 Monate), die in

- Selbstlernphasen, ca. 76 Stunden
- Online-Präsenzphasen, ca. 70 Stunden und
- Praktischer Arbeit, ca. 14 Stunden aufgeteilt war.

Ihre Coachingkompetenz stellte sie unter Beweis, indem sie

- mindestens eine Familie zu ihrem Schlafziel begleitet hat
- eine Abschlussarbeit vorgelegt hat und
- einen Multiple-Choice Test bestanden hat.

Murnau, 01.12.2025

*Miriam Ende*  
Miriam Ende