



Angebot

Ausbildungsangebot

Qualifizierung: Schlafcoach für Babys und Kleinkinder

Inhalte und Umfang:

Lehrgangsinhalte: Onboarding – Grundlagen des Schlafcoachings – Selbstständigkeit – Analysegespräch – Coachinggespräch – Nachgespräch – Finale – Mindset und Zeitmanagement – Marketinggrundlagen – Bonusmaterial

Art und Umfang des Lehrmaterials: 10 Online-Module auf einer Lernplattform

◆ **Selbstlernphasen:** **76 Zeitstunden (ca. 8 Wochen je 5 Stunden)**

- Zeitlich flexibel einteilbar
- 8 Module, die ca. 200 Videos & 220 PDF enthalten
- Erstellung der Unterlagen für die Selbstständigkeit (ca. 6 Zeitstunden)

◆ **Präsenzphasen:** **70 Unterrichtsstunden (je 45 Minuten)**

- Mentoring Calls in der Gruppe (2x pro Woche à 3 Unterrichtsstunden)
- Workshops und Live Q&A (Webdesign, Steuer und Gründung je 3 UStd.)
- Abschlussarbeit und Abschlussprüfung (ca. 6 Zeitstunden)

◆ **Praktische Arbeit:** **ca. 14 Zeitstunden**

- Begleitung zweier Familien zu ihrem individuellen Schlafziel

Lehrgangsdauer insgesamt: **160 Zeitstunden (3 Monate)**



Ausbildungstermine:

15.12.2025 - 14.03.2026

12.01.2026 - 11.04.2026

09.02.2026 - 08.05.2026

02.03.2026 - 01.06.2026

13.04.2026 - 12.07.2026

04.05.2026 - 03.08.2026

01.06.2026 - 31.08.2026

07.09.2026 - 06.12.2026

Investition: 4.200 €

Gemäß § 4 Nr. 21 UStG ist die Ausbildung zum Schlafcoach für Babys und Kleinkinder nach Miriam Ende von der Umsatzsteuer befreit, da sie auf eine berufliche Tätigkeit vorbereitet.

Miriam Ende