



SCHLAF COACHING

Angebot

Ausbildungsangebot

Qualifizierung: Schlafcoach für Babys und Kleinkinder

Inhalte und Umfang:

Lehrgangsinhalte: Onboarding – Grundlagen des Schlafcoachings – Selbstständigkeit – Analysegespräch – Coachinggespräch – Nachgespräch – Finale – Mindset und Zeitmanagement – Marketinggrundlagen – Bonusmaterial

Art und Umfang des Lehrmaterials: 10 Online-Module auf einer Lernplattform

- **Selbstlernphasen:** **83 Zeitstunden** (ca. 8 Wochen je 5 Stunden)
 - Zeitlich flexibel einteilbar
 - 8 Module, die ca. 200 Videos & 220 PDF enthalten
 - Erstellung der Unterlagen für die Selbstständigkeit (ca. 6 Zeitstunden)

- **Präsenzphasen:** **84 Unterrichtsstunden** (je 45 Minuten)
 - Mentoring Calls in der Gruppe (2x pro Woche à 3 Unterrichtsstunden)
 - Workshops und Live Q&A (Webdesign und Steuerfragen je 3 Unterrichtsstunden)
 - Abschlussarbeit und Abschlussprüfung (ca. 6 Zeitstunden)

- **Praktische Arbeit:** **ca. 14 Zeitstunden**
 - Begleitung zweier Familien zu ihrem individuellen Schlafziel

Lehrgangsdauer insgesamt:

160 Zeitstunden (3 Monate)



Ausbildungstermine:

- 07. Juli 2025 bis 06. Oktober 2025
- 04. August 2025 bis 03. November 2025
- 15. September 2025 bis 14. Dezember 2025
- 06. Oktober 2025 bis 05. Januar 2026

Investition: 4.200 €

Gemäß § 4 Nr. 21 UStG ist die Ausbildung zum Schlafcoach für Babys und Kleinkinder nach Miriam Ende von der Umsatzsteuer befreit, da sie auf eine berufliche Tätigkeit vorbereitet.


Miriam Ende